



LEBENS LAUF BENEDIKT DÜMIG

Beni sagt:

„Meine größte Leidenschaft ist der Sport. Dazu gehört neben dem Tennisspielen auch der Ausdauer- und Kraftsport. Ich versuche meine Begeisterung für den Tennissport an meine Schüler im Training weiterzugeben. Kompetent und hilfsbereit stehe ich Schülerinnen und Schülern bereits seit vielen Jahren mit Rat und Tat zur Seite.“

ERFAHRUNG

- | | |
|-------------|---|
| 2005 - 2007 | Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann. Zu meinen Aufgaben gehörte es, die Kunden über Ernährung, Bewegung sowie Fitness und Prävention zu informieren. In der Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann werden speziell auf den Kunden abgestimmte Fitness- und Ernährungspläne erstellt. |
| 2007 – 2009 | selbständiger Tanzlehrer |
| 2009 | Ausbildung zum Tennistrainerassistenten bei Szabolcs Bujtas & Torsten Rekasch |
| 2010 | Erwerb der C-Lizenz (Bayerischer Tennisverband) in Oberhaching bei Dr. Rainer Wohlmann & Katrin Sturm. |
| 2010 | Erwerb des Zertifikates zum Cardio Tennis Trainer. Cardio Tennis wird von speziell geschulten und zertifizierten Trainern angeboten. Die Ausbildung nimmt der Deutsche Tennis Bund (DTB), der Verband Deutscher Tennislehrer (VDT) und die Professional Tennis Registry (PTR) gemeinsam vor. |
| 2010 | Erwerb des Ballschul-Übungsleiter (Ballschule Heidelberg) |
| 2011 | Erwerb der Übungsleiterlizenz beim BLSV. |
| 2011 | Erwerb der B-Lizenz in Oberhaching. Referenten waren Dr. Rainer Wohlmann und Katrin Sturm. |



- 2012 Ausbildung zum Diplom-Tennis-Trainer. Die Ausbildung wird durch die Bezirksregierung in NRW , lt. § 4 , Nr. 21 a,bb-U.St.G. anerkannt.
- 2011-2014 Ausbildung zum staatlich geprüften Tennislehrer beim Cheftrainer des Deutschen Tennis Bundes (DTB) a. D. Richard Schönborn
- 2017- Ausbildung zur Fitness-Trainer B-Lizenz(OTL). TÜV zertifizierte Akademie sowie TÜV geprüfte Elite-Dozenten.